

После драки с хулиганом

я обнаружил на себе
остатки ЧУЖОЙ КРОВИ.

ОПАСНО ЛИ
ЭТО ДЛЯ МЕНЯ

в плане

заражения

ВИЧ-инфекцией



Областной центр
по профилактике
и лечению ВИЧ-инфекции

чтобы
жить

Ясная, 46
(343)31-000-31

Если кровь попала
на **неповрежденную кожу**,

то **нет риска** инфицирования ВИЧ, так

как кожа является **надежным барьером**, в отличие от слизистых. **Если кожа**
повреждена, инфицирование
возможно.

Необходимо как можно быстрее **убрать кровь!**

Для этого обработайте кожу спиртом (70%), затем

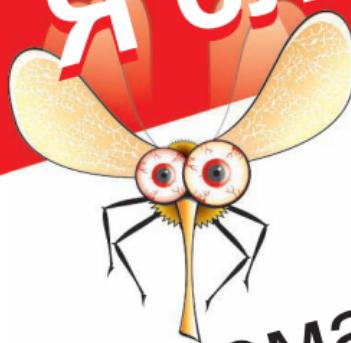
промойте загрязненный участок кожи проточной водой
с мылом.

Не тереть щеткой!

Если кожа повреждена, нужно обработать повреждение

5% спиртовой настойкой йода.

Я слышала,
да иногда и пишут.



Вот комары кусают один раз,
а есть насекомые,
которые кусают два раза и больше -
они могут
переносить ВИЧ?



Областной центр
по профилактике
и лечению ВИЧ-инфекции

чтобы

ЖИТЬ

Ясная, 46

(343)31-000-31

Когда комар жалит человека,
он впрыскивает не кровь
предыдущей жертвы,
а свою слюну.

Такие заболевания,
как желтая лихорадка и малярия,
передаются *через слюну* некоторых
видов комаров, поскольку
возбудители этих
болезней способны **жить**
и размножаться в слюне комара.

Но **ВИЧ не способен размножаться в организме комара**
или любого другого кровососущего
насекомого, поэтому, даже попадая в организм насекомого,
не выживает и не может никому передаться.



КАК

можно узнать,

что Человек
инфицирован?

ВИЧ



Определить **по внешнему виду**, инфицирован человек или нет, **невозможно**.

Узнать, есть ли у него ВИЧ, можно **только одним способом** - **сдать кровь на антитела к ВИЧ**. Обычно антитела в крови **появляются в период от 3 до 6 месяцев** (в редких случаях до 12 месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта **необходимо сдавать через 3-6 месяцев**.

До этого времени анализ крови **может быть отрицательным**, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей.

Кровь можно сдать в поликлиниках по месту жительства;

в филиалах **Областного Центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции**

(гг. Н. Тагил, Каменск-Уральский, Первоуральск, Серов, Ирбит);

в г. Екатеринбурге: ул. Ясная, 46 (тел.: (343) 243-16-62);

Областном кожно-венерологическом диспансере, **ул. Р. Люксембург, 1**;

Городском Центре крови "Сангвис", **ул. П. Тольятти, 8**.

обязательно ли
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ,
если у меня половые контакты
с единственным молодым человеком,
которому я **очень доверяю?**



Областной центр
по профилактике
и лечению ВИЧ-инфекции

**чтобы
ЖИТЬ**

Ясная, 46
(343)31-000-31

Если я ПРЕДЛОЖУ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ
значит, я ВЫРАЖУ НЕДОВЕРИЕ своему парню?

Дело не в доверии или недоверию.

Когда любишь человека, не приходит в голову сомневаться в нем. Это так.

Когда любят оба, все, что было в прошлом, не имеет значение. Но у **Вашего молодого человека могли быть какие-либо близкие отношения в прошлом** с другой партнершей, у этой партерши еще с кем-то.

Поэтому, вступая в незащищенные сексуальные отношения даже с очень любимым и близким человеком, мы одновременно контактируем с микрофлорой всех его предыдущих партнеров, а так же тех, с кем раньше контактировали эти люди.

Постоянное использование презервативов поможет сохранить здоровье и избежать неприятностей. А если Вы решите соединить свои судьбы, то **во имя благополучия будущей семьи** пройдите обследования на заболевания, передающиеся половым путем, в том числе на **ВИЧ**.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?



ЧТО ТАКОЕ СПИД?

ВИЧ - это вирус иммунодефицита **человека**, который поражает клетки иммунной (защитной) системы организма человека и вызывает заболевание, которое называют ВИЧ-инфекция. **ВИЧ-инфекция относится к хроническим, медленнотекущим заболеваниям**, протекающим длительно **без наличия каких либо симптомов.**

Со временем под воздействием различных факторов количество неблагоприятных клеток иммунной системы у ВИЧ-инфицированного человека становится все меньше, а вируса в крови все больше, и развивается **Стадия Синдрома Приобретенного Иммунного Дефицита (СПИД)**, когда организм человека не в состоянии справиться с любыми болезнетворными микробами.

* **Стадия СПИДа - это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета.**

**ТРУДНО
ПРЕДЛОЖИТЬ**

использовать
ПРЕЗЕРВАТИВ,



**если раньше НИКОГДА
НЕ ПОЛЬЗОВАЛСЯ.**



Областной центр
по профилактике
и лечению ВИЧ-инфекции

Ясная, 46
(343)31-000-31

Говорить на тему
безопасного секса трудно. **Однозначных**
решений и простых рецептов не существует.
Вы должны поступать так, как считаете правильным.
Однако, чтобы там ни говорили вокруг,
Ведь это **касается только Вас и Вашего партнера.**

Вы можете
прочитать и открыто **обсудить** этот набор открыток; Вы можете
преподнести партнеру в качестве презента экстравагантный
фосфоресцирующий презерватив, можете **использовать** презервативы разной
формы, цвета и запаха. Если Вы с партнером заранее договоритесь,
что будете использовать презерватив, то этот процесс **может стать частью**
любовной игры. Скажите: "Я бы хотел (хотела) использовать презерватив. Он
не имеет побочных эффектов и дает надежную защиту
от нежелательной беременности".

Для справки:
прерванный половой акт
не дает 100% защиты
от беременности и не защищает от
венерических заболеваний и ВИЧ.
Не рекомендуется сексологами.

А может ли
ВИЧ передаваться
воздушно-капельным
путем, ЧЕРЕЗ ПОСУДУ?

На каком расстоянии

можно
общаться, разговаривать,
сидеть рядом

с ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ

человеком



**Люди боятся
заразиться ВИЧ**

при обычном
бытовом контакте, и поэтому часто **ВИЧ-
инфицированные** люди **подвергаются дискриминации**, иногда

даже в собственной семье. На самом деле эти страхи сильно преувеличены
и общение с ВИЧ-инфицированными людьми **безопасно**. ВИЧ не приспособлен
к выживанию в окружающей среде и **вне организма**.

ВИЧ не передается и при поцелуе,

так как концентрации вируса
в слюне недостаточно
для инфицирования.

БОЮСЬ что можно

заразиться

в салонах красоты
при педикюре, стрижке,
маникюре, пирсинге?

А еще

в бассейне?



Областной центр
по профилактике
и лечению ВИЧ-инфекции

чтобы
жить

Ясная, 46
(343)31-000-31

**Теоретически инфицирование возможно только в том случае,
если инструментарий
в салоне не дезинфицируется.**

**В современных салонах все инструменты обрабатываются
дезинфицирующими средствами и проходят через сухожаровой шкаф.
На дому лучше такие процедуры не делать, так как
трудно убедиться в том, что инструменты стерильны.**

**Хлорирование воды в бассейне убивает ВИЧ и при этом концентрация вируса
разводится до степени, исключающей вероятность заражения, поэтому
заразиться ВИЧ в бассейне невозможно.**

ЧТО ДЕЛАТЬ? если порвался ПРЕЗЕРВАТИВ

во время полового контакта



Областной центр
по профилактике
и лечению ВИЧ-инфекции

чтобы

ЖИТЬ

Ясная, 46

(343)31-000-31



Начнем с того, что

этот момент можно почувствовать.
Если есть такое подозрение, выйди и проверь. Если так оно
и есть - старый презерватив необходимо снять и надеть новый. Если вы
обнаружили, что презерватив порван, только когда все закончилось... В качестве экстренной
профилактики половые органы обоих партнеров можно промыть "Миромистином",
"Хлоргексидином" или другими антисептическими средствами, которые свободно продаются в
аптеках, в крайнем случае - водой.

Эти действия значительно снизят
риски заражения инфекциями,
передающимися половым
путем.

Держать **на жаре**, и он не может долго лежать в распечатанном
виде на воздухе. Для смазки используются только лубриканты,
приготовленные на водной основе, **категорически не рекомендуется** для
этой цели **использовать косметические кремы**. Жир плохо действует на латекс и презерватив
может порваться. Через 10 дней после неудачного использования презерватива нужно сдать мазки
на гонорею, хламидиоз, трихомониаз, через месяц на сифилис, на ВИЧ-инфекцию
3 месяца.

Для того чтобы избежать таких
ситуаций, нужно научиться правильно
использовать презерватив и покупать их
только в аптеке или секс-шопе. На упаковке
обязательно должен быть указан срок годности и
соответствие Госстандарту. **Презерватив нельзя** долго

КАК происходит

ПЕРЕДАЧА

ВИЧ?

КАК

происходит

ПЕРЕДАЧА

ВИЧ

Областной центр
по профилактике
и лечению ВИЧ-инфекции

чтобы
ЖИТЬ

Ясная, 46

(343)31-000-31



СУЩЕСТВУЕТ ТРИ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

1. Половой путь передачи при незащищенных (без презерватива) проникающих половых контактах (при наличии инфекций, передающихся половым путем, риск инфицирования ВИЧ значительно увеличивается).

2. Через кровь (при попадании крови ВИЧ-инфицированного в кровь неинфицированного человека):

- совместное или повторное **использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования;**
- **использование нестерильного инструментария** для татуировок и пирсинга;
- **использование чужих** бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;

3. передача вируса от ВИЧ-позитивной матери ребенку - во время беременности, родов, при кормлении грудью.

В КАКИХ
биологических
жидкостях
организма находится
вирус
и через какие
биологические **жидкости**
может произойти
заржение?



Ясная, 46
(343)31-000-31

Больше всего вириуса иммунодефицита человека **находится в крови, одной капле крэви** достаточно для заражения.

Кроме того, в достаточном количестве для заражения вириус **содержится в сперме и вагинальном секрете женщин.** В грудном молоке вириуса значительно меньше, но при длительном кормлении заражение может произойти.

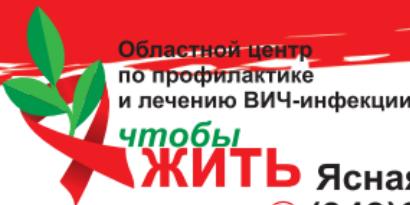
Через слюну, слезы, пот заразиться невозможно, так как в этих жидкостях количества вириуса недостаточно для того, чтобы вызвать заражение. Для того, чтобы произошло заражение, необходимо чтобы биологические жидкости инфицированного человека попали **через поврежденные кожные покровы** или слизистые оболочки в кровь неинфицированного человека.

Если не происходит контакта с кровью, спермой, вагинальным секретом и грудным молоком, возможность передачи ВИЧ-инфекции исключена.

Я СЛЫШАЛА
несколько **ИСТОРИЙ** про то, что
вич-инфицированные
люди!

вступают в ~~половые~~
КОНТАКТЫ,

не предупреждая,
что они ~~инфицированы~~



Ясная, 46
(343)31-000-31

По закону Вич-инфицированные люди
несут ответственность

за умышленное заражение других людей.
Но есть простой способ всегда быть уверенным
в своей защищенности - использовать презерватив при каждом
проникающем сексуальном контакте.

* Презерватив - единственное
средство, обеспечивающее высокую
степень защиты и от ВИЧ,
и от других инфекций,
передающихся половым путем.

ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ!